

Осень - самое необыкновенное, яркое время года. Сколько приятных впечатлений дарит она человеку! Очаровывает своей красотой и таинственностью. Дарит заряд бодрости и энергии. Физкультурные развлечения в детском саду помогают ребятам поднимать настроение и жизненный тонус. Все развлечения для дошкольников направлены на то, чтобы не только обучать их, но также и давать определённую уверенность в себе и возможность проявить различные таланты. Праздник – это всегда радость, веселье. Одно только его ожидание способно вызвать у ребёнка положительные эмоции. Давно известно, что хорошее настроение, настрой на жизнеутверждающий лад имеют высокую и удивительную силу. Вот и сегодня для наших малышей прошло физкультурное осеннее развлечение «Краски осени». Все дети получили большое удовольствие и массу впечатлений. В программе мероприятия было много веселых игр и упражнений с дарами осени (упражнения с осенними веточками, путешествия по овощным грядкам, прыжки по лужам, ходьба по мостику, сбор урожая: яблочки и конечно же веселая подвижная игра «Веселые грибочки»). Вырасти здоровым и крепким помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. Инструктор по ФК Салфетникова Юлия Александровна.



















